

京都三条ー日本橋 中山道シリーズ

須原宿ー下諏訪宿編 走り旅

十七年十月十一日

フル百回楽走会

593

武藤 翔峰

気が向いた時に走っている中山道、今回は木下さんの呼びかけによる、第3回中山道マラニック奈良井宿編に参加しました。1日目、須原宿までは名鉄、中央線を乗り継いで行き、今日の宿泊地奈良井宿を目指して元気に出発しました。小野の滝や寝覚めの床を過ぎ、上松宿、福島宿に到着、おいしいおそばを食べました。木曾義仲ゆかりの宮の越宿を通り、お六櫛の藪原宿に3時前に到着、中山道屈指の難所935mの奈良井峠を目指しました。雨のため足場は多少悪かったものの明るいうちに奈良井宿に到着、江戸時代以来営業の旅籠伊勢屋に投宿、早速入浴、宴会にて楽しい1日目43kmを終りました。

13km	10km	7km	8km	5km	
須原	上松	福島	宮ノ越	藪原	奈良井
8:45 スタート	10:10	20:10	13:35	14:55	16:25 ゴール



須原宿をスタート



浦島太郎：寝覚めの床



中山道中間点 67 里 38 町



鳥居峠頂上にて



旅籠伊勢屋に無事到着



1日目の大宴会

2 日目は奈良井宿から ”これより南木曾路 ” の有名な石碑のある贅川（にえかわ）、渓谷に沿う素朴な宿場本山、中山道と善光寺道の追分のある洗馬（せば）を通り、もうひとつの難所塩尻峠を越えて下諏訪宿を通過、さらに甲州街道を上諏訪まで行く約 42 km の道のりを迎りました。途中の塩尻峠では昨日の道中と同じく栗拾いに熱中、いつの間にか袋一杯になりました。今日もゴール後、ルートイン諏訪に宿泊、温泉に入り、居酒屋信玄屋敷で打ち上げの大宴会があり、おいしい料理を食べ、おいしいお酒を飲みました。3 日目は御柱祭りでは有名な「諏訪大社」や御柱を落とす坂を訪れました。私は以前、下諏訪宿から深谷宿を辿っているの、これで、中山道は妻籠ー須原、深谷ー日本橋だけを残すことになりました。これからも 気の向いたときに、気の向いたように気ままに走る予定です。木下さん、楽しい企画をありがとうございました、充実、大満足の楽しい 3 連休でした。

	7km	8km	3.5km	7km	12km	5km
奈良井	贅川	本山	洗馬	塩尻	下諏訪	上諏訪
スタート 8:30	10:05	11:05	12:21	13:55	16:25	ゴール 17:25



木曾の大橋の上にて



贅川の関所



これより南、木曾路



善光寺道との追分



塩尻峠の頂上



諏訪大社春宮の御柱