The 203th Konan Suitopia Marathon 第203回 江南すいとぴあマラソン



The 203th Kounan Suitopia marathon was held on Saturday, Sep. 21. The volunteer turn of today was Mr.Kimura.

Imaeda got a bad number of the liver function by a medical examination.

The doctor said that you should stop from the intense exercise.

Recently, some liver function of Imaeda were improved, but the permission of the doctor is not given. However, he ran full marathon in the four hours level. Imaeda is terrible! I started before 6:00 to avoid heat, so I could watch the beautiful sunrise and was able to run the whole distance with the 406th safely.

9月21日(土)第203回江南すいとぴあマラソンが行われました。今日のエイド当番は、木村さんでした。出走者は8名、フル完走は4名でした。No.845の今枝さんは健康診断で肝機能の数字が悪く、医者から「激しい運動は控えるように」と言われ、しばらくはおとなしくしていました。最近数字も少し良くなったものの、基準値は外れていて医者の許可は出ませんでしたが、暑い中4時間台で89回目のフルマラソンを完走しました。今枝さんにとってフルマラソンは「激しい運動」の中には入らないそうです。恐るべし72歳!また、この暑い中ある走友は、3:13:20で完走していました。自己ベストは2:36:00の記録を持ち、ランナーズの年代別ランキングではいつもトップです。このような素晴らしい選手と一緒に練習できるのは幸せなことです。私は時間がかかり、また暑さを避けるため朝6時前にスタートしましたが、美しい日の出を見ることができ、406回目を無事完走できました。

















このポイントですいとぴあ江南から 5.54 km さらに下流側 100m の 5.55km を 2 回折り返せば 5.55kmX4 = 22.2km

上流側は、管理棟 5km で 2 回折り返せば 5kmX4=20km

+ = 42.2km となる



延元年 方 は由 設 代 自で 田願 官海 組分波 書を場村 却下されたようである渡船に近接し過ぎてい 马戸 れてきた。 葉 てきた。 S = 栗め、 勘 郡の 庄 郎に、 屋が極楽 寺年のを 村 用

大野渡船場跡



下流側の最下流ポイント(行き止まり) ここまですいとぴあ江南から12kmです。 途中の11.1kmポイントで折り返せば22.2km となり、下流1回、上流2回折り返しで42.2km となる。

