

The 214th Konan Suitopia Marathon 第214回 江南すいとぴあマラソン



The 214th Konan Suitopia marathon was held on Saturday, Apr. 19.

There was not the aid turn today.

The runner brings a drink and food by oneself.

Today's weather was clear, and the wind was warm, too. It was ideal day for perfect marathon today. I was full marathon after a long absence since February for one-month Southeastern Asian traveling alone. I was able to run the whole distance at 42.195km comfortably.

4月19日(土)第214回江南すいとぴあマラソンが行われました。本日はエイド当番なしの月例会でした。自分が食べ、飲むものは自分で持ってきて補給します。しかし、参加者は11人と多く、うちフル完走は7人(フル百5人)でした。今日の天候は快晴で風も暖かで絶好のマラソン日和に恵まれました。私は1ヶ月間の東南アジア一人旅のため、2月以来の久しぶりのフルマラソンでしたが、快適に42.195kmを完走することができました。

No.745	小島博史	4:40:10	No.549	河合邦純	5:25:30
No.728	増田克己	5:10:36	No.593	武藤 彰	6:49:37
No.804	渡辺和次	5:39:05			



