

The 50th Golden Shachihoko marathon 第50回名古屋城金のしゃちほこマラソン

二四年八月十九日

フル百回楽走会
593
AKIRA MUTO

The 50th Golden Shachihoko marathon was carried out on Sunday, August 19. The weather was very hot. Today's volunteer turn was Mr. Yamaguchi, Mrs. Yamaguchi and Mrs. Kobayashi. Mrs. Kobayashi ran 95 times and she is going to run 100 times at Kizu River Marathon next year. 45 runners participated, and 18 people of them ran the 42.195km. They prepared for a lot of such as cold water to be covered with over a head every surroundings and a cool watermelon, the pickle of the cucumber easy-to-eat things. After race, runners ate a cold Tofu and cold Somen. All the members were able to run the whole distance by marathon in midsummer without heatstroke, thanks to Mr. and Mrs. Yamaguchi and Mrs. Kobayashi.

8月19日(日)第50回名古屋城金のしゃちほこマラソンが行われました。照りつけるような真夏の太陽の下、45人も多くのランナーが参加、うだるような猛暑にも拘わらず18人も多くのランナーがフルマラソンを完走しました。今日の当番は真夏に行われる夜叉ヶ池マラニックの実行委員長山口数博・敬子夫妻と小林恵津子さんでした。(小林さんは現在95回、来年2月木津川マラソンで100回達成です) 周回ごとに頭からかぶる冷たい水や、冷えたスイカ、キュウリの漬物など食べやすいもの多く準備していただきました。完走後は、冷やっこや冷やしソーメンで喉をうるおしました。山口さん夫妻や小林んたちのおかげで誰も熱中症になる人もなく全員無事に真夏のマラソンを完走できました。私は400回の回数調整を口実に今日も12kmで終わり、國府さんとビールを飲んで優雅に過ごしていました。また、ガーミン110とカシミール3Dでコースマップを作りました。



本日の当番の山口夫妻



小林さん、甲斐さん



小林さん

國府さん



生田さん









