

# 第8回RUN&WALK in 乗鞍高原大会 大自然のコースも、エイドも最高

十八年六月十九日

フル百回楽走会

593

武藤 翔峰

6月18日(日)第8回RUN&WALK in 乗鞍高原が行われました。前日の土曜日には、三本滝駐車場から2702mの畳平まで往復30kmをジョギング、雄大な乗鞍岳や雪の壁を満喫しました。翌日のレースは乗鞍観光センターを基点とした1周12kmの雄大な大自然のネイチャー周回コースを走るもので、善五郎の滝やあざみ池、水芭蕉園、牧場、つつじ園などを通る素晴らしいコースです。12kmのコースで途中計4回通るエイドは明太子とうふ、おかゆ、さくらんぼ、そば、トムヤンクン、ソーメン、印度カレー、きのこと鍋、小芋、スパゲティ、サーモンマリネ・・・など食べきれないほどの豪華な食べ物でした。まさに日本一の大自然コース、日本一のエイドと言っても過言ではありません、お勤めの大会です。



乗鞍エコーライン



往復30kmの雄大な山岳コース



スタート前、全員集合



669. 篠瀬さんと善五郎の滝



203回目のゴール



食べ切れないほど一杯のエイド

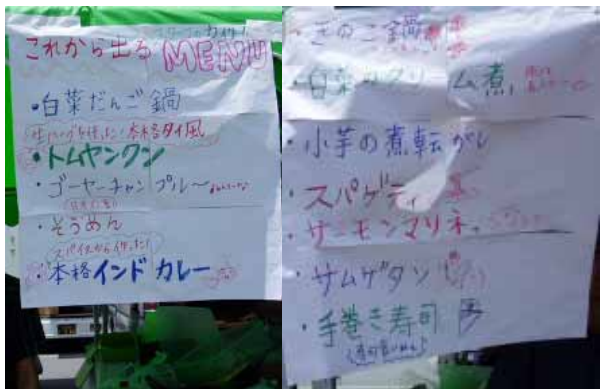












これから出る **メニュー**

- 白菜だんご鍋
- トムヤンクン
- ゴーヤチャンプル
- そうめん
- 本格インドカレー

その二食

- 白菜のクリーム煮
- 小芋の煮転がれ
- スパゲティ
- サモーンマリネ
- サムゲタン
- 手巻き寿司



