

北アルプス、穂高連峰 3000m 縦走の旅

北穂高岳 涸沢岳 奥穂高岳 前穂高岳

十八年八月九日

フル百回楽走会

593

武藤 翔峰

梅雨が空けた8月1日(火)~4日(金)、北アルプス穂高岳連峰の縦走に出かけてきました。

- ・1日目 名古屋駅 上高地 名鉄上高地ライナー(夜行高速バス 往復10,000円)
- ・2日目 上高地 横尾 涸沢ヒュッテ(15.4km、9時間)
- ・3日目 涸沢ヒュッテ 北穂南稜取付 北穂高岳 涸沢岳 奥穂高山荘(4.2km、8時間)
- ・4日目 奥穂高山荘 奥穂高岳 吊尾根 紀美子平 前穂高岳 重太郎新道 岳沢ヒュッテ 上高地、名鉄上高地ライナー(9.5km、8時間) 名古屋駅

4日間とも最高の快晴に恵まれ、事故や怪我もなく無事全コース縦走できました。これも昔、岩登りの三点支持、アップザイレンなどで鍛えた登山技術の成果だと思います。8月に標高2200mの高地を走るメキシコ国際マラソンの良い高地トレーニングとなりました。















