

河合 邦純さん 世界7大陸完走

犬山だより

平成24年号
発行所
犬山走友会

河合さんの帰国報告に花が咲き、その成果は中日新聞にも報道され一躍時の人となりました。

2012年(平成24年)5月3日(木曜日) 18

マラソン 7大陸で545大会完走

三月九日(南極キングジョージ島)で開かれたフルマラソン大会を完走。主催する米国の団体から、日本人として七番目に世界七大陸を制覇したと認定された。二〇一一年までの完走大会数は五百四十五で、世界ランキング六十六位。通算で走った距離は、地球一周半近い。

大会初出場は一九八八(昭和六十三)年四月、体力を上げようと静岡県内の旧小笠原川マラソンに挑んだ。完走したが、直後は体の痛みで自宅の二階に上りきれなかった。水の飲みすぎで四日月間は胃のむかつきが続いた。「自分のペースを自分でコントロールして、いつまでも健康で、いつまでも走りたい」という思いで、一歩一歩進んでいく。今年四月、南極大会は、暖かい時

フル百回楽走会 副会長
河合 邦純さん (63)



楽しんで地球1周半

期とはいえ気温は二度で吹雪も起った。雪解け水で「まるで田んぼのよう」になったコースを6時間31分21秒で走りきった。三月九日は、南米英領フォークランド諸島の大会も完走。地元の新報やラジオに取り上げられた。

全国の愛好家をつくる「フル百回楽走会」の副会長を務める。「続ける秘訣は楽しんでやること」と笑顔を見せた。長久手市榎木(原田彌世)

なごや東版

記憶の痕跡
高森 和子
一陽会所属

ニュース、情報は下記へ
社会部
052-231-1650・5919
Eメール
shakai@chunichi.co.jp

瀬戸支局 〒489-0809
瀬戸市共栄通4-8
0561-82-3121 Fax 82-5316
日進通信部 〒470-0113
日進市栄2-214
0561-74-2002 Fax 74-2003
春日井支局
0568-81-2036 Fax 81-2797
犬山通信局
0568-61-2612 Fax 61-2613
小牧通信局
0568-72-1177 Fax 72-6530

中日新聞へのご意見は
読者センターへ
052-221-0800 Fax 221-0819
Eメール
center@chunichi.co.jp

ロックウェルの絵
描いた陶磁器展示
瀬戸、きよつから
米国の著名陶芸家
マン・ロックウェル
(二八九四-一九七八)

鷺見 香織里さん ネイチャーラン完走



鷺見香織里さんは、先月行われたさくら道国際ネイチャーランにおいて、35時間40分で見事、初完走を果たしました。

甲斐 直美さん ウイメンズマラソン快走



名古屋ウイメンズマラソン、四時間二五分五六秒でした。久しぶりの四時間三十分切りで涙が出ました！二五キロまでは、六分切っていて気持ち良かったんですが、最後は七分まで落ちて、課題も見えたレースでした！サブフォーも目指してみたいです。北海道マラソンにエントリーしたので、練習して持久力のある選手になりたいと思っています。

仙石 十三子さん 鯖街道 高山ウルトラに向け特訓中



2012年5月20日(日) 福井〜京都第十
七回鯖街道ウルトラマラソンと2012年
6月10日(日) 第1回飛騨高山ウルトラマ
ラソンに向け猛特訓中です。

横幕 満美子さん 富士五湖72km 完走



横幕満美子さんは、先月行われた富士五湖72キロウルトラマラソンにおいて、9時間59分20秒で見事、完走を果たしました。

記録

- 10km 01 : 25 : 15
- 30km 04 : 01 : 16
- 50km 06 : 57 : 19
- 72km 09 : 59 : 20

石田 求さん かすみがうら国際マラソン完走



第22回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソン大会、スタートからゴールまで給水や食べ過ぎ、しかしサブ4の完走で良かった。坂道少なく走りやすいし、天候も曇りでありがたい。

土岡 直樹さん ソウルマラソンで自己ベスト



ソウル国際マラソンを走り、2時間53分01秒で一般の部183位で、自己ベストを更新しました。今回は祭日もあって1日余計にソウルにいましたが、ブランド品には興味がなく、地元の市場をうるつきB級グルメを堪能してきました。

増田 克巳さん フルマラソン200回達成



増田克巳さんはロサンゼルスマラソンにおいて、フルマラソンを4時間15分30秒で走り、フルマラソン200回を達成しました。次は、300回完走を目指します。

稲川 良夫さん 順調にリハビリをこなす



稲川さんは大変元気で順調にリハビリをこなしています。

3月14日に救急車で松波総合病院に運ばれました。

診断の結果『脳出血』と判明、脳梗塞ではなく、単なる脳の出血だったのが幸いし、適切な治療とその後のリハビリで順調に回復しています。

食事も普通食（病院食）で味が薄いと文句を言いながら完食、それだけではならず、果物や海苔を冷蔵庫にしまって食べているそうです。

現在は、朝8時から言語療法、9時30分から作業療法、午後は理学療法を受けており、リハビリだけがすべての治療となっています。

理学療法では、まず立つことからスタートし、手すりを伝っての伝い歩き、歩行器による歩行を卒業し、今は杖を使って2足歩行に取り組んでいます。

リハビリの先生からは立派な筋肉をしていますねと褒められたそうです、マラソンのおかげですね。

今は、6月の退院を目標に懸命にリハビリに取り組んでいるとのこと、退院後は例会に参加してトレーニングを重ね、今年のおびがわマラソンには是非出場したいと意欲を燃やしています。

みなさん、稲川さんを応援しましょう。

国府 靖さん フル300回と世界7大陸完走



国府靖さんは南極マラソンを完走し、フルマラソン300回と世界7大陸制覇を同時に達成しました。世界7大陸制覇は、日本人6人目の快挙です。

武藤 彰さん ロサンゼルスマラソンを完走



武藤彰さんはロサンゼルスマラソンで本場のスーパーマンと競争、フルマラソン378回を完走しました。来年5月に赤道マラソンで400回目の完走を目指します。

浅野 晃吉さん 萩往還 250km 完踏



ゴールデンウィークを利用して、「山口萩往還マラニック250km」を走って(歩いて)来ました。同じような距離の「さくら道」と比べると、峠や岬めぐりのアップダウンばかりのコースでした。たしかにハードなのですが、のんびり物見遊山気分です。46時間26分、時間いっぱい使って楽しく完踏してきました。妻と一緒にゴールしている写真をおくりませう。走友会に初公開の妻「真由美」です。

千田 虎峰さん ヒロマラソン2位入賞



ハワイ島は岐阜県と同じ程の面積の大きな島です。ヒロで行われた7時間マラソン、年齢別で2位、銀メダルを獲得しました。吃驚ですが、写真はその晴れの表彰式です。

永山 敏巳さん 富士五湖 100km 完走



チャレンジ富士五湖100キロの部無事完走しました。ウルトラは2008秋田内陸リゾートカップから4回参加し完走、富士五湖は3度目の挑戦、今年も厳しかった。最後の2kmは下りなので、走り出し雨の中苦しみながらゴール
(13:10:44)

繁澤 政典さん フルマラソン100回 完走



名古屋の繁澤政典さんが第48回名古屋城金のしゃちほこマラソンで、1988年の第13回河口湖マラソンで初フルマラソンを完走以来24年かけて、フルマラソン100回を達成、皆さんの祝福を受けました。

小島 博史さん フルマラソン200回 完走



第7回掛川新茶マラソン200回を完走しました。100回完走から4年と4ヶ月です。私を支えてくれた妻にまず感謝します。そして、共に走り、語り、多くの示唆を与えてくれた数多くの走友に深く感謝いたします。次は300回完走が当面の目標となりますが、これまで通りのペースなら還暦の節目と交差します。これからも懲りずに走り続けます。

沼崎 伸夫さん 萩往還 140km 完踏



「萩往還」とは、慶長9年(1604)毛利輝元が萩城築城後に山陰と山陽を結ぶ参勤交代道として開いた道で、毎年5月の大型連休中2日から4日にかけて、山口県山口市の瑠璃光寺庭園を中心会場として開催している「第24回山口萩往還マラニック140km」を走って来ました。21時間29分34秒で楽しく完踏してきました。

阿知波 健雄さん 阿蘇カルデラ 100km 完走



第22回阿蘇カルデラスーパーマラソン大会を完走しました。
コースは、阿蘇山（阿蘇五岳）を中心に一周130㌾もある外輪山を半時計回りに走る標高差の激しい難コース。標高差（最低地点400㌾、最大地点900㌾）もさることながらそれ以上に大規模な噴火活動でできあがった火山の裾野のアップダウンがこたえます。平坦なところはほとんどなく常に上りと下りを繰り返します。カルデラ（内輪山の麓）と外輪山の境は急激に陥没しており、外輪山へ上る20㌾過ぎと外輪山から下る90㌾付近はマラソンのコースとは言いがたいほどの急な傾斜でした。厳しいコースでしたが、何とか頑張って12時間33分21秒で完走を果たしました。