

ユングフラウマラソンとスイスの旅 世界一厳しい、美しいマラソンを体験

十六年九月五日

フル百回楽走会
593
武藤 翔峰

9月11日(土)第12回スイス・ユングフラウマラソンに参加しました。このマラソンは世界一厳しい、世界一美しいコースを走るフルマラソンと聞いていましたが、まさにその通りでした。シカゴから来ていたスーザンに会い、お互い健闘を誓いあいました。完走者5人のレース結果のひと口コメントです。
・藪田：5,15,23 富士登山競争より厳しい。これまで出1番しんどい大会だった。
・渡辺：6,17,55 一時はリタイアかとも考えた。大パノラマの山がぱっと開けたのは感動。
・千田：6,22,50 若い女性のヒップに見とれ転んでひざに大怪我を負う。最高に厳しいレースだった。
・國府：6,27,00 今回初めて37kmで完走できないのではないかとの不安がよぎった。でもビールを2回飲んだ。
・河合：6,30,00 マッサージ6-7回受けたが太もも、ふくらはぎ、両足の痙攣との戦いであった。
私は164回目にして初めて、フルマラソンでのリタイアを経験しました。



シカゴのスーザンと偶然にも遭遇



スタート前のランナー一同



インターラーケンYHの前にて



完走者5名の晴れ姿



種目変更3名の残念そうな姿



渡辺さんのゴール姿

ユングフラウ・アイガー散策の旅(9月9日-12日): インターラーケンYH 泊
 インターラーケンオスト グリンデルワルド クライネシャイデック(マラソングール地点) アイ
 ガークレッチャー(2320m) アイガーヴァント(2865m) アイスメーア(3160m) ユングフ
 ラウヨッホ(3454m) アイガークレッチャー ハイキング約1時間 クライネシャイデック



グリンデルワイドでの散策



ユングフラウ行きの登山電車



ユングフラウ行きの登山電車



ユングフラウヨッホの勇姿



ユングフラウヨッホの雪上にて



最高の天気にもまれる



1時間のハイキングを楽しむ



翌日のマラソンコースを歩く

ツェルマット・マッターホルン散策の旅（9月13日～15日）

ツェルマット クラインマッターホルン（3883 m） フーリー ハイキング約1時間 フィンデル
バツハ ゴルナーグラード（3130 m）山岳ホテルHotel Restaurant Kulm Gornergrat 泊 フィンデル
バツハ ハイキング約1時間 山岳ホテルHotel Schwarzsee 泊



クラインマッターホルンの頂上で



ご機嫌の千田さん、河合さん



千田さんのスイスの隠し孫です



ツェルマットマラソンもあります



大草原での楽しい昼食



ゴルナーグラードホテルをバックに



ツェルマット駅前にて



ゴルナーグラードホテルのレストラン

モンブラン・グランドジョラス・チューリッヒ・シンガポール散策の旅(9月16日ー21日)

Chamonix ユースホステル エギーユ・デュ・ミディ(ロープウェイ) 北峰(3842m) エレベーターにて中央展望台 イタリアエルブロンネ展望台 ユースホステル プレバン往復 モンタンヴェール(登山電車)メールドグラス氷河 シャモニ チューリッヒ シンガポール 名古屋



シャモニーYHの前にて



エギーユ・デュ・ミディ頂上



今回の20名のツアーメンバー



モンブランをバックに



モンブランをバックに



チューリッヒYH前にて



シンガポールインド人街で



シンガポールマーライオン前で