

世界で健脚

マラソン200回

羽島市に住む武藤彰さん(65)＝写真＝がフルマラソン完走200回を達成した。国内はもとより、南極大陸を含む世界7大陸を走り抜いた。40歳を超えてマラソンにとりつかれた武藤さん。「マラソンが生きがい。長く楽しみたい」と、次の目標300回を目指し走り続ける。(木村俊介)



武藤さんの足かけ21年「次は300回」

200回を達成したのは、今年4月9日に開かれた第30回パリマラソン。凱旋門をスタートし、パリの市街地を1周。凱旋門に戻ってきた時、喜びがこみ上げてきたという。
走り始めたのは電機メーカーの技術者だった85年の正月。40歳を過ぎ、太ってきた、寝付きが悪くなったため、「運動しなくては」とジョギングを始めた。その年の暮れに、いきなりハワイのホノルルマラソンに挑戦。初のフルマラソン。4時間43分20秒でゴールする自信がなかったと話す。



200回目のフルマラソンを完走した武藤さん。凱旋門前で喜びをかみしめた＝4月9日、パリで、武藤さん提供

「山岳マラソン」として、富士山(標高3776m)、立山(3015m)、白山(2702m)の「日本三霊山」を標高0mの近くの海岸から山頂へ駆け上がった。「初」の試みとしてギネスに挑戦する予定だ。走り始めたころは好記録を狙おうと厳しく体調を管理していたが、「マラソンそのものを楽しみたいから」と、最近は記録を重視していない。完走タイムは5時間台になったが、「体調が悪い時やけがをかばいながらは走れない」と無理はしないことにしている。

フルマラソンは今月2、3回のペースで参加。今月、オーストラリアで開かれるウイーンマラソンで201回目を狙う。埼玉県の男性が持つ千回以上の「日本記録」は「ちよっと無理かな」と武藤さんは言いながら、「目標を持っていればいつまでも若くいられると信じています。愉快に走り続けたい」と話している。



朝日新聞社 2006年
名古屋市中区栄1丁目
3番3号 〒460-8488
朝日新聞名古屋本社
電話 052-231-8131

建機レンタルの KANAMOTO
東証一部上場 Kanamoto Rent-a-Tool
http://www.kanamoto.co.jp

紙面から

26	マナスルの清掃登山
21	関節リウマチに新型の薬
6	「ガラス大国」日本の戦略
3	日本版の国家安保会議検討
2	民主・小沢代表就任1カ月
2	夏場所初日 白鵬は白星
26	未成年者の禁煙、市が支援
27	歌スオ経国