

89 年 いびがわ マラソン



日付	1989 年 11 月 12 日		10 時 30 分スタート
マラソン名	いびがわマラソン		晴れ時々曇り
5km	0 : 22 : 55		0 : 22 : 55
10km	0 : 45 : 56		0 : 23 : 01
15km	1 : 09 : 03		0 : 23 : 07
20km	1 : 33 : 03		0 : 23 : 59
中間点	1 : 38 : 19		
25km	1 : 57 : 03		0 : 24 : 00
30km	2 : 20 : 35		0 : 23 : 31
35km	2 : 47 : 18		0 : 26 : 43
40km	3 : 14 : 04		0 : 25 : 45
ゴール	3 : 25 : 34		11 : 30

コメント

30km-35km は 0 : 26 : 43、35km-40km は 0 : 25 : 45 であまりペースダウンしておらず、3 : 25 : 34 はこのアップダウンの厳しいコースにしてはま - ま - のタイムだと思う。