

## 92 年 木津川 マラソン



写真は篠山 ABC マラソンのもの

日付	1992年2月9日	快晴	5
マラソン名	木津川 マラソン		
5km	0 : 21 : 35		0 : 21 : 35
10km	0 : 43 : 03		0 : 21 : 27
15km	1 : 05 : 13		0 : 22 : 09
20km	1 : 27 : 39		0 : 22 : 26
中間点			
25km	1 : 51 : 30		0 : 23 : 50
30km	2 : 17 : 57		0 : 26 : 27
35km	2 : 44 : 46		0 : 26 : 48
40km	3 : 14 : 09		0 : 29 : 23
ゴール	3 : 24 : 11		ラスト2km 0 : 12 : 54

### コメント

天候は木津川マラソンで初めての快晴、体調は1/4のひざ痛以来万全ではなかったが、30kmまでは河口湖での自己ベストを33秒上回る快ペースであったが、後半35kmからの7.195kmが42分17秒(5km:29分23秒)とkm/6分のペースに落ち、全くガタガタであった。如何に脚力、筋力が必要であるかわかった。練習を重ね、19分台を目指せ……