

に行われた尾追一今治ルートを走る「99しまなみ海道100km遠足」に参加  
時間 53分 45秒で完走を果たすことができました。

会には、471人が参加し、朝5時に福山城を出発して、途中6つの島と7  
橋を走って今治城にゴールするという夢のある楽しい大会でした。  
ト地点の福山城では、梅田さんをはじめ、インターネットで顔なじみの皆さんと  
交わり、いつもの楽しい海宝さんの挨拶を聞いてから、出発しました。

は福山城から国道2号線で尾道へ入り、しまなみ海道の向島、因島、生  
大島、伯方島、大島の島々とそれらをつなぐ大橋を順次渡って、今治城  
へしました。天候は快晴でとても暑く、6時過ぎからは大雨で気持ちの良  
-ルとなりました。

登り下りするための取りつき道路の部分はきついアップダウンが多く、  
没も5箇所あり、とてもハードなコースでした。しかし、大橋から見る  
毎の風景、とくに来島海峡大橋は5kmもあり、大変素晴らしい眺めで  
さわやかに吹く潮風も心地よく感じられました。このような長大橋を  
人間の偉大さにも心打たれるものがありました。

前半50kmは5時間34分59秒、後半50kmは8時間18分46秒だったので  
R山の方に声をかけていただき、またゴールでも、皆さんに迎えてい  
ました。

中には、5年前に海宝さんたちとトランスフットアメリカを走ったハ  
カヴィカがおり、宿泊した今治健康ランドで色々話し、名刺を交換し  
写真を撮ったり、レース経験を話し合ったり、生きた英語の勉強もして  
こ。ホノルルマラソンでハワイを訪れたときには、再会する約束をしま  
で、今度、ホノルルマラソンへ行ったとき、彼に会うのが楽しみです。



スタート前



多々羅大橋



遊んで、食べて、くつろいで、  
リゾート気分満点  
多々羅リゾートパーク  
しまなみ村会場



多々羅大橋



ゴールにて



ハワイのカヴィカと

この大会は、いつも楽しく、制限時間もあってないような感じで、一番遅いランナーは夜11時3分にゴールしたそうで  
異会も楽しく、私は2万円以上のリーボックのウインドブレーカーが当たりました。こんな楽しくて、ランナーにやさし  
ブルな制限時間)大会は、海宝さんたちスタッフは夜遅くまで大変でしょうが、私は大好きです。