

9日、20日に行われた99奈良万葉の里周遊100kmマラニックに参加しました。この大会は阪本真理子さんの呼びかけで行われ、岸本さん、柴さん、美峰さん、此枝さん、西本さん、南東さん、中川さん、大森さん、春さん……などフル百、UMMLから多くの方が参加されました。

かなりのメンバーの集団で走るのですが、それでも、早い、遅いで集団分けず。そのため、チェックポイントを設け、そこでまた、全員一緒に、食べたり、飲んだり、しゃべったり……そんな繰り返しの楽しいマラニックでした。

またその土地のおいしい名物を食べます。1日目は、三輪ソーメンと柿の酒、2日目はあじさい弁当でした。そして、チェックポイントとチェックポイントの間はキロ6分くらいで、ゆっくり、のんびりと走ります。

よほどの休憩はたっぷりあるので、楽です。

またかタイムとかには関係のない、大変楽しいマラニックでした。

目(約54km)

はあいにくの雨でしたが、10時過ぎには雨も上がり、暑くも寒くもないコンディションでした。

奈良駅スタート-弘仁寺1:35:00-(山の辺の道)石上神社2:35:00-三輪寺3:55:31-三輪神社4:57:43-桜井駅6:04:33-石舞台7:17:37-橿原健康ランド長寿村8:52:41

立ち寄った各神社では、うっそうと茂った大木のたたずまいに元気を取りました。

からは再び大雨となりましたが、ほてった身体にはちょうど良い雨としました。

長寿村では宴会があり、終わっても阪神軍団を作ろうかなどのお話で盛り上がりました。

からは、日本縦断(北海道-九州)、日本横断(和歌山-京都)の話がありました。日本横断は皆さんを誘って定例にしたいのだがとのこと、実現は楽しみです。

目(約46km)

は法隆寺や松尾寺、今や盛りと咲くあじさいの寺、矢田寺を訪れまじり師寺や唐招提寺あたりまで来ればゴールも間近です。

跡では歴史の勉強で奈良時代の説明を受け、感心して聞いていました。

橿原健康ランドスタート-法隆寺2:23:40-松尾寺3:35:10-矢田寺4:31:35-三輪寺6:44:23-薬師寺6:59:13-唐招提寺7:37:50-平城京跡0:15-奈良駅9:26:58

順位には全くこだわらず、走ること、名所旧跡を訪れること、そしておいしい名物を食べ、立ち寄った酒店では地ビールを飲む...そんな楽しいkmのマラニックを初めて経験しました。

### 《山の辺の道》

盆地の東に連なる美しい山なみ。その青垣の山裾をかつて平城(なら)から石上布留(いそのかみふる)を過ぎ、三輪・金屋へ通じる古い道があった。これが歴史に現れるわが国最古の道「山の辺の道」。

には今も、記紀・万葉集の地名や伝説が残り、の社寺や古墳が点在して。踏みしめる古道のそこに神話の世界が息づき、はいつしか古代へ還ってよう……



法隆寺



阪本さんと



あじさい寺

